ACTA No. 20

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Socialización de resultados.

CIUDAD Y FECHA: Belalcázar, Caldas 04/11/2025	**HORA DE INICIO: 10:00 a.m.**	**HORA FIN: 1:00 p.m.**
LUGAR: Resguardo Totumal		

TEMAS: Socialización de los hallazgos, aprendizajes y resultados del proceso implementando a través de la estrategia salud mental en el resguardo indígena Totumal.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- Socializar con las autoridades y miembros de la comunidad indígena Totumal los resultados, alcances y aprendizajes de la estrategia "Salud Mental", fomentando el diálogo participativo para la creación de saberes interculturales.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La actividad de socialización se llevó a cabo por parte del equipo PIC, conformado por Isabella Naranjo López (psicóloga), Hernán Mejía (agente comunitario) y los miembros de la comunidad indígena Totumal. Este encuentro tuvo como propósito la entrega de resultados emergentes durante la ejecución de la estrategia “Salud mental” y, a su vez, la creación de un espacio en donde la comunidad comparta lo aprendido y discuta aquello que debe ser fortalecido o mejorado. Es importante destacar este encuentro como pieza fundamental dentro del trabajo comunitario, al permitir al grupo y a los ejecutores entregar aquello aprendido y realizar devolución de los saberes adquiridos. Esto no solo enriquece el proceso de aquellos inmersos en la dinámica, sino que también permite a la comunidad sentir apropiación, responsabilidad e identificación con las transformaciones del territorio.

Para esta actividad, la psicóloga y el agente comunitario planificaron una “olla comunitaria”, entendiendo esta como un espacio de encuentro y de organización comunitaria en donde agentes sociales se encargan de coordinar la preparación de alimentos para que varias familias se beneficien de él, animando a la comunidad para que no se limite a ser receptora de ayuda, sino que se involucre en la estrategia y recupere el valor transformador de la organización y la solidaridad. Para dicha olla, cada participante aportó un alimento; la comunidad se mostró receptiva ante la idea, aportando papas, plátanos, tomates, cebollas, entre otros ingredientes que facilitaron su elaboración.

Durante la elaboración de la comida, se dio paso a un encuentro de diálogo, donde la comunidad manifestaba su agradecimiento y retroalimentaciones hacia el trabajo desarrollado; algunos miembros mencionaban su gusto por poder crear espacios de reunión donde los habitantes del territorio pudieran compartir y fortalecer el lazo comunitario. Otros manifestaban la importancia de seguir implementando proyectos que promuevan la salud mental y ayuden a enfrentar o prevenir dificultades relacionadas.

Al finalizar la preparación de los alimentos, el agente comunitario reunió a todas aquellas personas que hicieron parte de la estrategia. También se convocó a aquellos miembros de la comunidad que quisieran participar en la actividad. El encuentro tuvo una alta asistencia, destacando la presencia de John Arley Saigama y Simón Vélez, taitas del resguardo. Por su parte, se reconoce la asistencia de Jose Esteban Chica como representantes de la ESE San José de Belalcázar.

Durante la socialización:

1. El agente comunitario realiza la apertura del encuentro, mencionando que el objetivo de esta es hablar sobre los resultados, logros, desafíos y oportunidades de mejora en relación con las actividades realizadas.
2. La psicóloga menciona la importancia de crear un espacio de escucha y de participación, motivando a los participantes a discutir las temáticas a abordar. Posteriormente, socializa los resultados obtenidos, manifestando que:

- La estrategia logró un alcance integral, impactando a diversos grupos de la comunidad. Las acciones se diseñaron e implementaron con un enfoque intercultural para niños, niñas y adolescentes (NNA), personas mayores, madres y miembros de la comunidad en general.
- El abordaje respondió a las necesidades prioritarias de la comunidad, centrándose en la promoción de la salud mental y el bienestar colectivo, la prevención del consumo de sustancias psicoactivas, la prevención de la conducta suicida, el fortalecimiento de la familia como entorno protector, así como el fomento de la autoestima y la expresión del afecto, el fortalecimiento de pautas de crianza y pautas de cuidado desde la cosmovisión propia, y el desarrollo de la comunicación social del riesgo para la identificación temprana y el manejo comunitario de factores de riesgo, entre otras temáticas que respondían a las necesidades del contexto.

  • Se reconoció como pilar fundamental de la estrategia la creación y el sostenimiento de espacios para el diálogo intercultural. Estos encuentros permitieron articular las

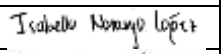
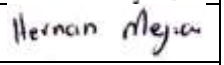
metodologías de salud mental con los saberes ancestrales, logrando un fortalecimiento de las creencias y costumbres propias del resguardo.

3. Posterior a la presentación de resultados, la psicóloga agradece a la comunidad por la participación, la entrega y los conocimientos compartidos. Manifiesta sentirse enriquecida al poder conocer nuevas perspectivas, culturas y tradiciones.
4. El agente comunitario menciona que el cumplimiento de esos resultados fue “de todos”. Expresa su agradecimiento y recuerda a la comunidad su fortaleza y capacidad de logro cuando se trabaja en conjunto. También realiza una reflexión en torno a la paz, manifestando la importancia de seguir creando espacios de diálogo que faciliten la convivencia.
5. La psicóloga realiza la siguiente pregunta: ¿Qué aprendieron del proceso?
6. Los integrantes mencionaron que reconocen la importancia de la salud mental. También dijeron que han aprendido a sobrellevar situaciones que antes vivían con dificultad. Expresan su agradecimiento hacia el equipo y mencionan la importancia de seguir implementando proyectos que busquen el bienestar de la comunidad.
7. Por su parte, los taitas mencionaron que es fundamental que toda actividad que se ejerza sobre el territorio tenga una mirada propia del contexto. Recalcan la obligación de los profesionales de no imponer, sino de aprender e incorporar dinámicas que se ajusten a la comunidad. Mencionan que, como comunidad indígena, se les ha desplazado, vulnerado y violentado; por ello, el ejercicio intercultural es fundamental para preservar y promover el buen vivir. A su vez, reconocen y agradecen el trabajo del equipo PIC.
8. El agente comunitario pregunta al grupo: ¿Qué aspectos se deben mejorar?
9. El grupo manifiesta que, aunque las actividades eran dinámicas, su duración era excesivamente extensa; esto les impedía asistir en ocasiones, ya que debían cumplir con sus deberes. No se manifiesta otro aspecto a mejorar.
10. Se cierra la socialización con agradecimientos por parte del equipo PIC hacia el grupo. También se aclara que esta actividad es el cierre de la estrategia, recordando la importancia de continuar implementando lo aprendido.

En la fase de cierre de la socialización, se procedió a la distribución de los alimentos. Dicha preparación fue producto de la olla comunitaria. La entrega de los alimentos a los participantes fue liderada por la psicóloga y el agente comunitario, concluyendo la actividad en un ambiente de reciprocidad.

CONCLUSIONES

- Se concluye que el pilar fundamental del éxito de la estrategia fue la creación de espacios de diálogo intercultural. Las autoridades recalcaron esta articulación entre el saber profesional y el saber ancestral como una obligación y una condición fundamental para preservar el "Buen Vivir" y evitar la imposición de visiones externas.
- Los ejes temáticos (prevención de SPA, suicidio, pautas de crianza, autoestima, etc.) respondieron a las necesidades prioritarias del resguardo. Los propios asistentes manifiestan haber adquirido herramientas para sobrellevar dificultades y una mayor conciencia sobre la importancia de la salud mental.
- La metodología participativa y el diálogo constante fomentaron la apropiación y el sentido de pertenencia de la comunidad hacia la estrategia. Los asistentes reconocieron el valor de estos espacios para fortalecer el lazo comunitario y la solidaridad.
- La comunidad indígena Totumal, en cabeza de sus autoridades presentes, valida de manera positiva los resultados, la metodología y el enfoque intercultural de la estrategia “Salud Mental”. Se reconoce que el trabajo del equipo PIC fue respetuoso de la cosmovisión y el contexto territorial.
- Como resultado del impacto positivo percibido, la comunidad en general, incluyendo sus autoridades, expresa la necesidad y el deseo de que se dé continuidad a proyectos y estrategias que promuevan la salud mental y el bienestar colectivo en el territorio.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
Informe final	Isabella Naranjo López	07/11/2025
ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD**	**FIRMA**
Isabella Naranjo López	Psicóloga	
Hernán Gabriel Mejía Sucre	Agente Comunitario	
INVITADOS (Opcional)		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las1:00 p.m., se da por terminada la reunión